

Inhalt zum Seminar

„Trau Dich und mach Dein Ding!“

Begrüßung und gegenseitiges Kennenlernen
Vorstellung: Was ist mein Ding und was traue ich mich (noch) nicht?
Wo will ich hin?

Welche Strategien wendest du bisher an und welche solltest du zukünftig davon vermeiden?
Die Strategien der Gewinner

Was du unbedingt vermeiden solltest, damit DEIN Ding auch Erfolg hat.
Aufspüren und Lösung deiner unbewussten Blockaden.
(Was hält mich davon ab mein Ding zu machen?)

Wir werden gemeinsam deine Gedanken, deine Sichtweise, überprüfen und umwandeln, damit du zukünftig wirklich Dich traust und du DEIN Ding auch machen kannst.

Wir werden sehr, sehr viele deiner Gedanken umkrempeln, neue Sichtweisen einnehmen, du entwickelst neue Strategien, die dich zum Erfolg führen, wenn du sie umsetzt.

Wir werden in uns hinein spüren, gemeinsam kreativ sein,
vielleicht weinen und dennoch lachen.

Es wird genügend Raum für deine Fragen sein.

Und das alles in einer kleinen Gruppe von Gleichgesinnten,
in einer Umgebung, in der du dich um nichts kümmern brauchst,
wo du deinen Alltag hinter dir lassen

und

du dich ganz und gar auf DICH besinnen und einlassen kannst.

Weg von den täglichen Pflichten,
weg von ablenkenden Medien.

Hin zu DIR!

Welche Ängste / Gefühle tauchen in mir auf?
(Welche Bilder tauchen dabei in mir auf?)

Vision-Board

Meditationen

Übungen

Feedbackrunde